

# GRUPO PARA CUIDADORES-SOUTH BAY



Presentado por:

alzheimer's  association®

San Diego / Imperial Chapter

Segundo y cuarto viernes del mes

2:00 p.m.–3:30 p.m.

Método de entrega

Web y teléfono

Llame para mas detalles

24/7 800.272.3900 o 619.678.8322

UC San Diego  
SCHOOL OF MEDICINE

Shiley-Marcos Alzheimer's  
Disease Research Center



**Construye un sistema de apoyo con gente que tiende.**

Grupos de apoyo de la Asociación de Alzheimer®, conducido por facilitadores capacitados, son un lugar seguro para personas que viven con demencia y sus compañeros de cuidado para:

- Desarrollar un sistema de apoyo.
- Intercambiar información práctica sobre desafíos y posibles soluciones.
- Hable sobre problemas y formas de afrontamiento.
- Comparta sentimientos, necesidades y preocupaciones
- Aprender sobre los recursos de la comunidad.

Visite [alz.org/CRF](http://alz.org/CRF) para obtener más información sobre el cuidador, programas y recursos. Para ampliar aún más su red de soporte, visite ALZ conectado®, nuestra comunidad en línea, en [alzconnected.org](http://alzconnected.org).

800.272.3900 | [alz.org](http://alz.org)®