

LONGITUDINAL COGNITIVE AGING STUDY

An observational research study to learn more about brain aging, Alzheimer's disease and related dementias (ADRD) funded by the National Institute on Aging (NIA).

We need volunteers!

Did you know...?

- Memory loss is not a normal part of healthy aging.
- Early detection of Alzheimer's Disease can make a difference for you and your family.

The SMADRC can help!

www.adrc.ucsd.edu

UC San Diego

School of Medicine

SHILEY-MARCOS ALZHEIMER'S
DISEASE RESEARCH CENTER

BENEFITS OF PARTICIPATING

- Access to aging and dementia-care specialists
- Opportunity to help others and future generations
- Annual feedback regarding cognitive status
- Opportunity to participate in additional research projects
- Access to bilingual team and a location in Chula Vista

STUDY ELIGIBILITY

Eligible participants include:

- Healthy adults (age 80+ if non-Latino and age 65+ if Latino), without memory/ thinking problems
- Persons with Mild Cognitive Impairment (MCI) or early stage ADRD
- Persons with young onset ADRD (< 65 years of age at time of symptom onset)
- Persons with early stage Frontotemporal Dementia (FTD) or Lewy Body Dementia



STUDY PROCEDURES

Participants must have a study partner who knows them well and is willing to accompany them to annual visits.

Annual visits include:

- Blood draw
- Tests to assess thinking abilities
- Neurologic and Physical exams
- Lifestyle questionnaires

Supplemental procedures include:

- Brain MRI
- Lumbar Puncture
- Brain donation at the end of life

* Compensation for travel and some study procedures

ADDITIONAL PROGRAMS

Quality of Life Programs

- Social work services
- Support groups
- Meaningful engagement and social activities

Educational Events

- Free memory screenings
- Workshops about memory loss and normal aging
- Training for professionals and community health workers / Promotoras



**ALL PROGRAMS AND SERVICES
ARE FREE AND RESEARCH
PARTICIPATION IS NOT REQUIRED**

* Most services are for individuals 65+ unless ADRD diagnosis

INFORMATION REGARDING SUPPORT GROUPS OR QUALITY OF LIFE PROGRAMS

Tracey Truscott

Phone: (858) 822-4800

E-mail: ttruscott@ucsd.edu

INFORMATION REGARDING PARTICIPATION IN THE LONGITUDINAL STUDY:

Shiley-Marcos Alzheimer's Disease Research Center

Phone: (858) 822-4800

E-mail: participate@ucsd.edu

www.adrc.ucsd.edu

UC San Diego

School of Medicine

SHILEY-MARCOS ALZHEIMER'S
DISEASE RESEARCH CENTER

9444 Medical Center Drive, Suite 1-100

La Jolla, CA 92037-0948

Phone: (858) 822-4800

Fax: (858) 246-1287

ESTUDIO LONGITUDINAL SOBRE EL ENVEJECIMIENTO COGNITIVO

Un estudio de investigación observacional para conocer más sobre el envejecimiento del cerebro, la enfermedad de Alzheimer (EA) y las demencias relacionadas financiado por el National Institute on Aging (NIA).

¡Necesitamos voluntarios!

¿Sabía usted que...?

- La pérdida de memoria no es normal en el envejecimiento saludable.
- Aún no se sabe por qué los Latinos tienen mayor riesgo de padecer de la EA.
- La detección temprana de la EA puede marcar la diferencia en ti y tu familia.

¡El SMADRC le puede ayudar!

www.adrc.ucsd.edu

UC San Diego

School of Medicine

SHILEY-MARCOS ALZHEIMER'S DISEASE RESEARCH CENTER

BENEFICIOS AL PARTICIPAR

- Acceso a especialistas en demencia y el envejecimiento
- Oportunidad de ayudar a otros y a futuras generaciones
- Proveemos resultados anuales sobre su cognición
- Oportunidad de participar en estudios de investigación adicionales
- Acceso a equipo bilingüe y ubicación en Chula Vista

ELEGIBILIDAD PARA PARTICIPAR

- Adultos sanos de 65 años o más, sin problemas de memoria / pensamiento
- Adultos con deterioro cognitivo leve (MCI, por sus siglas en inglés)
- Adultos con Alzheimer's y otras demencias de aparición temprana (<65 años de edad en el momento que comenzaron los síntomas)
- Adultos con demencia frontotemporal (FTD) o Demencia con cuerpos de Lewy



PROCEDIMIENTOS DEL ESTUDIO

Los participantes deben tener un compañero de estudio que los conozca bien y esté dispuesto a acompañarlos a las visitas anuales.

Las visitas anuales incluyen:

- Muestra de sangre
- Pruebas que evalúan las habilidades de pensamiento
- Examen neurológico y físico
- Cuestionarios de Estilo de Vida

Procedimientos Complementarios:

- Imagen por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés)
- Punción lumbar
- Donación de cerebro después de la vida

* *Compensación por gastos de viaje y por algunos procedimientos de estudio*

PROGRAMAS ADICIONALES

Programas de Calidad de Vida

- Acceso a trabajadores sociales
- Grupos de apoyo
- Actividades educativas y sociales

Eventos Educativos

- Pruebas de memoria gratuitas
- Talleres sobre la pérdida de memoria y el envejecimiento normal
- Entrenamiento para profesionales y promotores de salud



TODOS LOS PROGRAMAS Y SERVICIOS SON GRATUITOS; NO SE REQUIERE LA PARTICIPACIÓN EN LOS ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN

* *La mayoría de los servicios son para adultos mayores de 65 años*

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE NUESTROS PROGRAMAS DE CALIDAD DE VIDA Y GRUPOS DE APOYO:

Ivonne Arias

Teléfono: (858) 822-4800

Correo electrónico: imarias@ucsd.edu

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA PARTICIPACIÓN EN EL ESTUDIO LONGITUDINAL:

Centro Shiley-Marcos de investigación de la enfermedad de Alzheimer

Teléfono: (858) 822-4800

Correo electrónico: participate@ucsd.edu

www.adrc.ucsd.edu

UC San Diego

School of Medicine

SHILEY-MARCOS ALZHEIMER'S DISEASE RESEARCH CENTER

9444 Medical Center Drive, Suite 1-100

La Jolla, CA 92037-0948

Phone: (858) 822-4800

Fax: (858) 246-1287