

# FOLLETO DE INFORMACIÓN SOBRE PUNCIÓN LUMBAR

## ¿Qué es una punción lumbar?

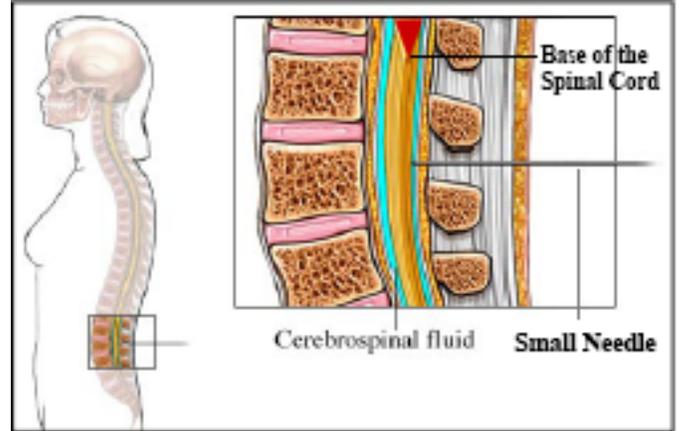
La punción lumbar (PL), también llamada punción espinal, es el procedimiento que utilizan los médicos para obtener una muestra de líquido cefalorraquídeo (el líquido que rodea el cerebro y la médula espinal) para realizar pruebas. Cuando la realiza un médico con experiencia, la punción lumbar (PL) es segura y provoca incomodidad mínima. No hay riesgo de parálisis.

Como participante en el estudio usted se acostará de costado con las rodillas dobladas hacia la barbilla o se sentará en el borde de una mesa, en posición inclinada hacia adelante. La parte posterior se frota con una solución limpiadora. Luego se inyecta un medicamento de anestesia local en la piel donde se colocará el grifo. Cuando la piel está entumecida, se inserta una aguja pequeña en la parte posterior, a la altura de los huesos de la cadera, donde termina la médula espinal. La aguja se empuja hacia adelante suavemente entre (no a través de) los huesos de la columna vertebral hasta que se encuentre el líquido espinal. Para la prueba, se extraen aproximadamente 3 cucharadas de líquido y se colocan en tubos estériles.

## ¿Hay algún riesgo?

Es posible que experimente dolor leve, hematomas o hinchazón en la piel donde se inserta la aguja - similar a como ocurriría al donar sangre. Un dolor de cabeza luego de la punción lumbar (PL) también puede ocurrir. Menos del 10% de los que reciben una PL reportan dolor de cabeza. Esos dolores de cabeza usualmente son leves y duran 0-2 días. En raros casos, pueden ocurrir dolores de cabeza más severos y estos generalmente responden al tratamiento en unas pocas horas.

Una ocurrencia muy rara es infección del grifo mismo; el riesgo de tal infección es menor que el de una extracción de sangre. Las personas que se desmayan al donar sangre pueden tener una



PL implica insertar una pequeña aguja entre las vértebras debajo de la base de la médula espinal. Se recoge una pequeña cantidad de fluido. No hay riesgo de parálisis.

experiencia similar de enrojecimiento/desmayo en respuesta a la PL. Se toman todas las precauciones para anticipar problemas potenciales y minimizar estos riesgos.

## ¿Por qué es importante la punción lumbar para la investigación de Alzheimer?

El líquido cefalorraquídeo (LCR) provee de nutrientes a las células del cerebro y la médula espinal. LCR contiene muchas de las proteínas y otros químicos importantes para la salud del cerebro. También puede contener partículas químicas que indican un proceso de enfermedad, como la enfermedad de Alzheimer. Al hacer las pruebas del LCR, los investigadores esperan identificar sustancias químicas que puedan indicar un mayor riesgo de enfermedad o que puedan ser útiles para desarrollar pruebas de diagnóstico.

## Luego del procedimiento

Descansará durante alrededor de 30 minutos y luego podrá regresar a su casa. Beba mucho líquido, excepto alcohol, durante las próximas 12 horas, y tómeselo con calma durante las siguientes 24 horas. Evite la actividad física extenuante durante aproximadamente 48 horas.

Si tiene preguntas o inquietudes, siéntase libre de llamarnos al 858-822-4800