

LONGITUDINAL COGNITIVE AGING STUDY

WE NEED VOLUNTEERS!

Participate in an observational research study to learn more about brain aging, Alzheimer's disease and related dementias (ADRD) funded by the National Institute on Aging (NIA). Be part of the solution to end Alzheimer's for future generations.

DID YOU KNOW...?

- Significant memory loss is not a normal part of aging.
- Early detection of Alzheimer's disease can make a difference for you and your family.

WE CAN HELP!

UC San Diego
School of Medicine

SHILEY-MARCOS ALZHEIMER'S
DISEASE RESEARCH CENTER

www.adrc.ucsd.edu



www.adrc.ucsd.edu

BENEFITS OF PARTICIPATING

- Access to aging and dementia-care specialists and social work support
- Opportunity to help others and future generations
- Receive annual feedback regarding cognitive status
- Obtain feedback about biomarker results
- Opportunity to participate in additional research projects and intervention studies

STUDY ELIGIBILITY

ELIGIBLE PARTICIPANTS INCLUDE:

- Healthy adults (age 75+ if non-Latino and age 65+ if Latino), without memory/thinking problems
- Persons with Mild Cognitive Impairment (MCI) or early stage ADRD
- Persons with young onset ADRD (< 65 years of age at time of symptom onset)
- Persons with early stage Frontotemporal Dementia (FTD) or Lewy Body Dementia
- Adults with Down Syndrome (35+ with or without cognitive decline)
- All participants must have a study partner

STUDY PROCEDURES

ANNUAL VISITS INCLUDE:

- Blood draw
- Tests to assess thinking abilities
- Neurologic and Physical exams
- Clinical and lifestyle questionnaires for participants and their study partners

SUPPLEMENTAL PROCEDURES INCLUDE:

- Brain MRI
- Amyloid and Tau PET scans
- Lumbar Puncture
- Brain donation at the end of life

ALL RESEARCH PROCEDURES AND SERVICES ARE FREE

PARTICIPATION MADE EASY!

We provide compensation!

Participants receive compensation for annual in-person visits with additional compensation for optional procedures.



FREE Door to door transportation!

We offer pick up and drop off services directly to your home.



Located in La Jolla & Chula Vista

Specialized procedures may require a trip to La Jolla. We can provide transportation.



Subject matching

Many procedures are optional, and we will match you with studies that reflect your preferences. Many studies are observational.



Bilingual/ bicultural team

Study visits in Spanish or English. Social work facilitated support groups and quality of life activities offered at no cost.



Participate Remotely

Some components can be completed remotely, minimizing in-person visit requirements.



SHILEY-MARCOS
ALZHEIMER'S DISEASE RESEARCH CENTER

www.adrc.ucsd.edu

JOIN OUR RESEARCH
REGISTRY TO PARTICIPATE!

SCAN QR CODE



MORE INFORMATION:

Phone: (858) 822-4800
E-mail: participate@ucsd.edu

IRB# 170957

UC San Diego
School of Medicine

SHILEY-MARCOS ALZHEIMER'S
DISEASE RESEARCH CENTER

9444 Medical Center Drive, Suite 1-100
La Jolla, CA 92037-0948
Phone: (858) 822-4800
Fax: (858) 246-1287



ESTUDIO LONGITUDINAL SOBRE EL ENVEJECIMIENTO COGNITIVO

¡NECESITAMOS VOLUNTARIOS!

Participe en un estudio de investigación observacional para conocer más sobre el envejecimiento del cerebro, la enfermedad de Alzheimer (EA) y las demencias relacionadas financiado por el National Institute on Aging (NIA).

¿SABÍA USTED QUE...?

- La pérdida de memoria no es normal en el envejecimiento saludable.
- Aún no se sabe por qué los Latinos tienen mayor riesgo de padecer de la EA.
- La detección temprana de la enfermedad de Alzheimer puede marcar la diferencia para usted y su familia.

¡EL SMADRC LE PUEDE AYUDAR!

www.adrc.ucsd.edu



www.adrc.ucsd.edu

BENEFICIOS DE PARTICIPAR

- Acceso a expertos en el cuidado de la demencia y envejecimiento y a apoyo de trabajo social
- Oportunidad de ayudar a los demás y a las generaciones futuras
- Reciba retroalimentación anual sobre su estado cognitivo
- Reciba resultados de sus pruebas de biomarcadores
- Oportunidad de participar en proyectos de investigación y estudios de intervención adicionales

ELEGIBILIDAD PARA PARTICIPAR

- Adultos sanos de 65 años o más, sin problemas de memoria / pensamiento.
- Adultos con deterioro cognitivo leve (MCI, por sus siglas en inglés).
- Adultos con Alzheimer's y otras demencias de aparición temprana (<65 años de edad en el momento que comenzaron los síntomas).
- Adultos con demencia frontotemporal (FTD) o Demencia con cuerpos de Lewy.
- Adultos con síndrome de Down (35 años o más) con o sin problemas de memoria.
- Adultos con un compañero de estudio que pueda responder preguntas anualmente sobre el estado actual del participante.

PROCEDIMIENTOS DEL ESTUDIO LAS VISITAS ANUALES INCLUYEN:

- Muestra de sangre
- Pruebas que evalúan las habilidades de pensamiento
- Examen neurológico y físico
- Cuestionarios clínicos y de estilo de vida para los participantes y su compañero de estudio

PROCEDIMIENTOS COMPLEMENTARIOS:

- Resonancia magnética cerebral (MRI por sus siglas en inglés)
- Tomografías PET de amiloide y tau
- Punción lumbar
- Donación de cerebro al final de la vida

TODOS LOS PROGRAMAS Y SERVICIOS SON GRATUITOS

¡PARTICIPAR ES FÁCIL!

¡Ofrecemos compensación!

Los participantes reciben compensación por visitas anuales en persona con compensación adicional por procedimientos opcionales.



¡Transportación puerta a puerta GRATUITO!

Ofrecemos transporte de ida y vuelta directamente a su casa.



UBICACIÓN: Chula Vista & La Jolla

Los procedimientos especializados pueden requerir un viaje a La Jolla. Podemos proporcionar transportación.



Asignación de participantes

Muchos procedimientos son opcionales y le asignaremos estudios que reflejen sus preferencias. Muchos estudios son observacionales.



Equipo bilingüe/ bicultural

Visitas de estudio en español o inglés. Grupos de apoyo facilitados por trabajadores sociales y actividades de calidad de vida que se ofrecen sin costo alguno.



Participe remotamente

Muchos componentes se pueden completar de forma remota, lo que minimiza los requisitos de las visitas en persona.



¡ÚNASE A NUESTRO REGISTRO DE INVESTIGACIÓN PARA PARTICIPAR!



MÁS INFORMACIÓN:

SHILEY-MARCOS ALZHEIMER'S DISEASE
RESEARCH CENTER

Teléfono: (858) 822-4800

Correo electrónico: participate@ucsd.edu

IRB# 170957

www.adrc.ucsd.edu

UC San Diego
School of Medicine

SHILEY-MARCOS ALZHEIMER'S
DISEASE RESEARCH CENTER

9444 Medical Center Drive, Suite 1-100

La Jolla, CA 92037-0948

Phone: (858) 822-4800

Fax: (858) 246-1287